|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺北市私立大誠高中113學年度第2學期 \_普二忠\_ \_運動與健康\_ \_黃于玉\_預定教學進度表 2025.1.24** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **週次** | **日 期** | | | | | | | **預 定 教 學 進 度** | | | | **實 際 進 度** | | | **備 註** |
| **日** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** | **六** | **章節** | **內 容** | **起訖頁** | **作 業** | **超前** | **符合** | **落後** |
| 1 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 第一章 | 健康的定義與自我健康檢視 |  | 自我健康檢測表 |  |  |  | 2/10 寒假結束  2/10 公告進修部補考名單  2/10~2/21 第1次教學研究會  2/11 113學年度第2學期開學日  2/15 進修部開學(進修部學期補考) |
| 2 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 第一章 | 健康的定義與自我健康檢視 |  | 自我健康檢測表 |  |  |  | 2/17~2/18 職科第3次統測模擬  2/20、21 進修部線上開始上課 |
| 3 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 第二章 | 運動的重要性 |  |  |  |  |  | 2/28 和平紀念日(放假1日) |
| **4** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 第二章 | 運動的重要性 |  |  |  |  |  |  |
| **5** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 第三章 | 運動與健康的關係 |  |  |  |  |  | 3/13~3/14 職科第4次統測模擬考  3/16家長日(暫定) |
| **6** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 第三章 | 運動與健康的關係 |  |  |  |  |  | 3/24~3/26 第一次段考 |
| **7** | 23 | ***24*** | ***25*** | ***26*** | 27 | 28 | 29 |  | 第一次段考 |  |  |  |  |  |  |
| **8** | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  | 考後檢討 |  |  |  |  |  | 4/3 調整放假1日  4/4 兒童節、清明節(放假1日) |
| **9** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 第四章 | 運動項目的選擇 |  |  |  |  |  | 4/8~4/9 職科第5次統測模擬考 |
| **10** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 第四章 | 運動項目的選擇 |  |  |  |  |  | 4/14~18 作業抽查 |
| **11** | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 第五章 | 運動計畫之制定 |  | 運動計畫表 |  |  |  | 4/26~4/27 四技二專統一入學測驗 |
| **12** | 27 | ***28*** | ***29*** | 30 | 1 | 2 | 3 | 第五章 | 運動計畫之制定 |  | 運動計畫表 |  |  |  | 4/28~4/29 高三期末評量 |
| **13** | 4 | 5 | 6 | ***7*** | ***8*** | ***9*** | 10 |  | 第二次段考 |  |  |  |  |  | 5/7~5/8 高二第二次段考 |
| **14** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 第六章 | 運動傷害之預防 |  |  |  |  |  |  |
| **15** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 第六章 | 運動傷害之預防 |  |  |  |  |  | 5/19 高三應屆畢業生不及格科目補考 |
| **16** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 第七章 | 個人健康之檢視 |  |  |  |  |  | 5/30 端午節補假 |
| **17** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 第七章 | 個人健康之檢視 |  |  |  |  |  | 6/7 畢業典禮(暫定) |
| **18** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 第八章 | 實施運動計畫之檢視 |  | 檢討計畫實施成果 |  |  |  |  |
| **19** | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 第八章 | 實施運動計畫之檢視 |  | 檢討計畫實施成果 |  |  |  |  |
| **20** | 22 | 23 | 24 | 25 | ***26*** | ***27*** | 28 |  | 期末考 |  |  |  |  |  | 6/26~6/27 高二期末考 |
| **21** | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 6/30 休業式  7/1 暑假開始 |
| **22** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | 7/11 高二不及格科目補考(暫定) |
| **23** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |

說明：1.請授課教師於2/21(五)前繳交將教學進度表繳交至教務處或將電子檔傳送至**as950191@go.edu.tw**或置於**共用槽33**

2.電子檔名格式:113-2大誠高中教學進度表-班級科目-教師姓名.docx

3.本表格可至教務處網頁｢表單下載｣處下載