

臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

二、目的

- (一) 提升家長對學生自我傷害危機之辨識能力，探討憂鬱及自我傷害的辨識、介入與輔導策略，以及增進青少年對情緒管理的能力，自我傷害與危機處理實務經驗。
- (二) 深化家長心理衛生暨生命教育知能，落實青少年對自我傷害的預防與教育宣導。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立大同高中(臺北市中山區中山北路 3 段 40 號)
- (四) 協辦單位：臺北市私立大同高中家長會(同心園學生關懷中心)、台北市家長協會、台北市家長會長協會、台北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
113 年 6 月 1 日	09:30~12:30	預防青少年自傷與網路成癮：家長的情感智慧與引導技巧	福樂心理治療所 鄧竹紘心理師	私立大同高中 尚志教育研究館 B205 教室
113 年 10~11 月	09:30~12:30	講師待聘中	講師待聘中	私立大同高中 尚志教育研究館 B205 教室

五、講師學歷及專長：

鄧竹紘心理師：美國加州州立大學東灣分校教育心理所諮商輔導碩士

1. 英語個別諮商 English Individual Counseling
2. 職場議題 Career Issues
3. 基督教信仰教牧議題 Christianity Issues
4. 高敏感管理 Highly Sensitive Traits Management
5. 憂鬱與焦慮 Depression and Anxiety
6. 正念減壓 Mindfulness-Based Stress Reduction
7. 敘事治療 Narrative Therapy

六、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校家長報名參加。

七、本活動預定辦理 2 場，下半年的場次暫定在 113 年 10~11 月期間辦理。

八、聯絡人：私立大同高中輔導室劉瑛玫主任或潘鳳珠老師，電話:(02)2595-9665。

九、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>

十、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

私立大同高中的交通路線：

公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、中山幹線(原 220)、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。

捷運路線：下車後步行約十分鐘

1. 淡水信義線(紅)：民權西路站 9 號或 10 號出口或圓山站 1 號出口。
2. 中和新蘆線(橘)：民權西路站 9 號或 10 號出口。